

# CARTE DES METS



AV. MONT D'OR 32  
1007 LAUSANNE  
TÉL. 021/ 616 69 69  
[WWW.FONTENAY.CH](http://WWW.FONTENAY.CH)

# Notre spécialité

## LE FILET DE BOEUF SUR ARDOISE

180 GR. 43.50 CHF  
300 GR. 53.50 CHF

SERVI AVEC FRITES, LÉGUMES, SALADE AINSI QU'UNE SAUCE À CHOIX  
(SAUCE MAISON, MOUTARDE À L'ANCIENNE, POIVRE VERT, AÏOLI)  
SAUCE AUX MORILLES (10.00 CHF EN SUPPLÉMENT)

## Nos incontournables

### ROASTBEEF FROID

SAUCE TARTARE, FRITES,  
SALADE MÊLÉE  
27.50 CHF

### STEAK TARTARE

TOASTS, FRITES,  
SALADE MÊLÉE  
27.50 CHF

### ENTRECÔTE DE BOEUF (220 GR.)

SALADE MÊLÉE  
BEURRE MAISON  
FRITES, LÉGUMES  
35.50 CHF

### ENTRECÔTE DE CHEVAL (220 GR.)

SALADE MÊLÉE  
BEURRE MAISON  
FRITES, LÉGUMES  
32.50 CHF

# Les pâtes

AU CHOIX: SPAGHETTI, PENNE OU TAGLIATELLE

<b>ARRABBIATA</b>	(SAUCE TOMATE, AIL, PIMENTS)	<b>18.00 CHF</b>
<b>BOLOGNAISE</b>	(BOEUF HACHÉ EN SAUCE)	<b>21.50 CHF</b>
<b>CARBONARA</b>	(LARDONS, HERBES DES PROVENCES, CRÈME)	<b>22.00 CHF</b>
<b>FORESTIÈRE</b>	(CHAMPIGNONS, CRÈME)	<b>22.00 CHF</b>

# Les pizzas

MINI-PIZZA 3.00 CHF DE MOINS / À L'EMPORTER 3.00 CHF DE MOINS

<b>MARGHERITA</b>	(SAUCE TOMATE, MOZZARELLA, ÉPICES)	<b>17.00 CHF</b>
<b>VENEZIANA</b>	(SAUCE TOMATE, MOZZARELLA, JAMBON, ÉPICES)	<b>19.50 CHF</b>
<b>RUCOLA</b>	(SAUCE TOMATE, MOZZARELLA, RUCOLA, ÉPICES)	<b>18.00 CHF</b>
<b>ROMANA</b>	(SAUCE TOMATE, MOZZARELLA, JAMBON, CHAMPIGNONS, ÉPICES)	<b>20.50 CHF</b>
<b>NAPOLI</b>	(SAUCE TOMATE, MOZZARELLA, ANCHOIS, CÂPRES, OLIVES, ÉPICES)	<b>21.50 CHF</b>
<b>VÉGÉTARIENNE</b>	(SAUCE TOMATE, MOZZARELLA, POIVRONS, CHAMPIGNONS, OLIVES, ÉPICES)	<b>20.50 CHF</b>
<b>TONNO</b>	(SAUCE TOMATE, MOZZARELLA, THON, OIGNONS, ÉPICES)	<b>20.50 CHF</b>
<b>SICILIENNE</b>	(SAUCE TOMATE, MOZZARELLA, JAMBON, POIVRONS, CÂPRES, ÉPICES)	<b>21.50 CHF</b>
<b>RUSTICA</b>	(SAUCE TOMATE, MOZZARELLA, LARD FUMÉ, OEUF, OIGNONS, ÉPICES)	<b>21.50 CHF</b>
<b>DIAVOLA</b>	(SAUCE TOMATE, MOZZARELLA, CHORIZO PIQUANT, ÉPICES)	<b>21.50 CHF</b>
<b>TUNISIENNE</b>	(SAUCE TOMATE, MOZZARELLA, MERGUEZ, POIVRONS, ÉPICES)	<b>21.50 CHF</b>
<b>NIXON</b>	(SAUCE TOMATE, MOZZARELLA, MERGUEZ, PIMENT ROUGE, OIGNONS, ÉPICES)	<b>21.50 CHF</b>
<b>4 SAISONS</b>	(SAUCE TOMATE, MOZZARELLA, JAMBON, CHAMPIGNONS, POIVRONS, ANCHOIS)	<b>21.50 CHF</b>
<b>HAWAÏENNE</b>	(SAUCE TOMATE, MOZZARELLA, JAMBON, ANANAS, ÉPICES)	<b>21.50 CHF</b>
<b>CAPRICIOSA</b>	(SAUCE TOMATE, MOZZARELLA, JAMBON, CHAMPIGNONS, OEUF, OLIVES)	<b>21.50 CHF</b>
<b>4 FROMAGES</b>	(SAUCE TOMATE, MOZZARELLA, GORGONZOLA, PARMESAN, GRUYÈRE, ÉPICES)	<b>21.50 CHF</b>
<b>CHILI CON CARNE</b>	(SAUCE TOMATE, MOZZARELLA, CHILI CON CARNE)	<b>21.50 CHF</b>
<b>CREVETTES</b>	(SAUCE TOMATE, MOZZARELLA, CREVETTES, ÉPICES)	<b>21.50 CHF</b>
<b>CRUDO</b>	(SAUCE TOMATE, MOZZARELLA, JAMBON CRU, ÉPICES)	<b>22.50 CHF</b>
<b>FONTENAY</b>	(MOZZARELLA, RUCOLA, JAMBON CRU, COPEAUX DE GRANA, TOMATES FRAÎCHES)	<b>24.50 CHF</b>

# Les entrées

SALADE VERTE	6.50 CHF
SALADE MÊLÉE	7.50 CHF
FILETS DE PERCHE	16.50 CHF
OMELETTE (FINES HERBES, JAMBON, FROMAGE)	14.50 CHF

# Les poissons

FILETS DE PERCHE « MEUNIÈRE »	180 GR.	27.50 CHF
SAUCE TARTARE	270 GR.	37.50 CHF
PAVÉ DE SAUMON		27.50 CHF
SAUCE HOLLANDAISE		
FILET DE DORADE		26.50 CHF
SAUCE TARTARE		

# Les mets au fromage

FONDUE AU FROMAGE	200 GR.	23.50 CHF
	250 GR.	26.50 CHF
CROÛTE AU FROMAGE	NATURE	19.00 CHF
	JAMBON	20.00 CHF
	JAMBON ET OEUF	21.00 CHF

# Le coin des enfants

JAMBON ET FRITES	12.50 CHF
SPAGHETTI BOLOGNAISE	14.50 CHF
NUGGETS DE POULET ET FRITES	14.50 CHF
SPAGHETTI CARBONARA	15.50 CHF

TOUT NOS PLATS SONT ACCOMPAGNÉS DE:  
FRITES, PÂTES OU RIZ - SALADE ET LÉGUMES

# Les steaks

CHEVAL 26.50 CHF

BOEUF 29.50 CHF

3.50 CHF/ SAUCE

« BEURRE MAISON », POIVRE VERT, MOUTARDE À L'ANCIENNE, À L'AIL

10.00 CHF/ SAUCE

AUX MORILLES

# Les filets de boeuf

FILET DE BOEUF 180 GR. 42.00 CHF

FILET DE BOEUF 300 GR. 51.50 CHF

3.50 CHF/ SAUCE

« BEURRE MAISON », POIVRE VERT, MOUTARDE À L'ANCIENNE, À L'AIL

10.00 CHF/ SAUCE

AUX MORILLES OU SAUCE « FONTENAY »

# Les émincés de filet de boeuf

À LA CRÈME 35.50 CHF

STROGANOFF 37.50 CHF

AUX MORILLES 42.00 CHF

# Tous les soirs

FONDUE CHINOISE (250 GR. / PERSONNE) CHEVAL 37.50 CHF

ACCOMPAGNÉE DE FRITES, SALADE ET DE 5 SAUCES BOEUF 39.50 CHF

CHEVAL / BOEUF 38.50 CHF

10.00 CHF / 100 GR. DE SUPPLÉMENT DE VIANDE

**PROVENANCE DE NOS VIANDES:**  
BOEUF, VEAU ET PORC: SUISSE ET ALLEMAGNE  
CHEVAL: CANADA ET ARGENTINE  
AGNEAU: SUISSE ET NOUVELLE-ZÉLANDE  
FILETS DE PERCHE: AUTRICHE ET RUSSIE

# Suggestion du chef

<b>CÔTE DE BOEUF</b> (300 GR.) SALADE MÊLÉE , SAUCE BEURRE MAISON, FRITES, LÉGUMES	<b>45.00 CHF</b>
<b>SEICHES GRILLÉES</b> SALADE MÊLÉE, SAUCE TARTARE, FRITES, LÉGUMES	<b>26.50 CHF</b>
<b>POULPE À LA GALICIENNE</b> SALADE MÊLÉE, POMMES NATURE	<b>27.50 CHF</b>
<b>LASAGNE MAISON</b> (À LA VIANDE DE BOEUF ) SALADE MÊLÉE	<b>23.50 CHF</b>
<b>CREVETTES SAUTÉES À L'AIL</b> SALADE MÊLÉE, RIZ, LÉGUMES	<b>29.50 CHF</b>
<b>SCHUBLING DE ST-GALL</b> SALADE MÊLÉE, SAUCE À LA MOUTARDE, FRITES, LÉGUMES	<b>19.50 CHF</b>
<b>BOCATA DE PORC MAISON</b> SALADE MÊLÉE, FRITES	<b>24.50 CHF</b>
<b>SPARE RIBS DE VEAU</b> SALADE MÊLÉE, FRITES, SAUCE BARBECUE, LÉGUMES	<b>36.50 CHF</b>

# Suggestion estivale

<b>SALADE CERVELAS</b> CERVELAS, SALADE VERTE, TOMATES, CROÛTONS, CORNICHONS, FRITES	<b>22.50 CHF</b>
<b>SALADE FRUITS DE MER</b> COCKTAIL DE FRUIT DE MER, SALADE VERTE, OIGNONS, CROÛTONS, BRUNOISE DE POIVRONS	<b>26.50 CHF</b>
<b>SALADE AU BORD DU LAC</b> FILETS DE PERCHE, SALADE VERTE, TOMATES	<b>22.50 CHF</b>
<b>SALADE CÉSAR</b> POULET CONFIT, SALADE VERTE, TOMATES, CROÛTONS, PARMESAN	<b>24.50 CHF</b>
<b>GRANDE MIXTE</b> 5 SORTES DE CRUDITÉS, OEUF	<b>18.50 CHF</b>
<b>SALADE ESPAGNOLE</b> THON, SALADE VERTE, TOMATES, OLIVES NOIRES, OIGNONS	<b>20.50 CHF</b>
<b>SALADE CALYPSO</b> COCKTAIL DE CREVETTES EN SAUCE, SALADE VERTE, TOMATES	<b>22.00 CHF</b>
<b>SALADE NIÇOISE</b> THON, SALADE VERTE, ANCHOIS, TOMATES, POMMES DE TERRE, HARICOTS VERTS	<b>21.50 CHF</b>